

Aarhus 1900 Triathlon

Covid-retningslinjer for svømning Aarhus 1900 Triathlon

- Ved symptomer – bliv hjemme!
- Afspritning af hænder sker ved indgangen til svømmestadion – gør det samme når du forlader svømmestadion.

Omklædning

- Grundig afvaskning før og efter træning – og selvfølgelig ved toiletbesøg (som normalt).
- Alle skabe på svømmestadion vil være aflåst så medbring selv en pose/taske til dit tøj, så du kan have det med ind i hallen.
- Omklædning om morgenen i boldspils-omklædning (de sædvanlige omklædningsrum: piger i nr.3+9 drenge i nr.4+10) – på modsatte side af gangen end vi plejer.
- Omklædning eftermiddag/aften – i de normale omklædningsrum.

Regler under træning

- Ingen nærkontakt.
- Der vil være kortbane (25-m) alle dage. Vi må max være 50 personer ad gangen inkl. træner.
- Max 4 personer i hver bane. 2 der starter i hver sin ende! Der må aldrig stå mere end 2 udøvere ved den samme kant (og de skal holde mest mulig afstand!).
- Man skal medbringe egen drikkedunk – vandhanen på svømmestadion er lukket.
- Brug af udstyr
 - Man må KUN bruge sit eget udstyr.
 - Svømmestadion vil ikke have adgang til frit udstyr (pull boyd / plader el. lign). Medbring derfor dit eget – og det skal med hjem imellem hver træning).
- Alt udstyr og taske skal stå med 1m mellemrum på kanten.