

Velkommen hos 1900 TRI — ALLIGATORS



Aarhus 1900 Triathlons ungdomsafdeling

*“Vi glæder os til,
at du bliver en del
af vores hold”*



Triatlon er for alle og
alle mellem 10 og 23 år
er velkommen i
1900 Tri Alligators

Velkommen

Vi er knap 30 medlemmer i aldersgruppen 10–23 år af begge køn. Vores vision er at understøtte udviklingen af individets kompetencer, så de når deres fulde potentiale ved at møde den enkelte udøver, hvor de er. Derfor vil vi kunne rumme alle udøvere og ambitioner ud fra devicen "bredden giver spidsen". Dette beskriver konceptet om, at eliteudøveren er et naturligt produkt af at satse på god ungdomstræning. Her er der både plads til dig, som har lyst til at træne tre gange om ugen, og dig som vil nå helt til tops indenfor triatlon. Som forening har vi et mål om, at vores forpligtigelse over for både unge og ældre rækker ud over at udvikle gode sportsfolk. Vi ønsker ikke blot at udvikle dygtige udøvere, men også glade og målrettede mennesker. I denne udvikling er **kerneverdier** som **fællesskab, inklusion, leg, lyst, ansvarlighed, målrettethed** og **udvikling af sociale færdigheder** vigtige.



Træning, fællesskab og glæde

Kærneværdierne i vores træning er derfor, at der i træningen er fokus på **leg, nysgerrighed, kreativitet** og **lyst**. Lysten til træningen er grundlæggende for en optimal sportslig- og social udvikling. Ligeledes er differentiering et afgørende aspekt i træningen, således at der gives "den rette træning til den rette alder". Dette beskriver også vores overbevisning at udøverens langsigtede udvikling er vigtigere end kortsigtede ungdoms resultater.

Børn skal lave børnetræning, unge skal lave ungdomstræning og eliten elitetræning.

Vi har en plan og vi ved den virker – derfor er tidlig specialisering og meget træning i en tidlig alder er **IKKE** en fordel i forhold til den langsigtede udvikling, hvad enten man vil være eliteudøver eller senior motionist.



Triatlon er en sund, sjov og alsidig motionsform, der består af svømning, cykling og løb.

Ungdom+

Den ambitiøse udøver har mulighed for at få stillet en ungdomstræner fra klubben til rådighed til personlig træning, i form af egenbetaling, samt at få ekstra træning i konceptet Ungdom+.

Udøvere der har interesse til dette vurderes om de er egnet ud fra deres gå-på-mod, vilje og determination. Således vil der på ingen måde være krav til at den unge kan klare specifikke 'kravtider', men snarere tværtimod udelukkende være fokus på om de har lysten og viljen til mere træning.

Ungdoms+ udøveren vil få hjælp til at få implementeret den nødvendige træning i sin træningsuge, som strækker sig udover det almindelige træningstilbud i klubben. Dette sker hos vores samarbejds klubber AGF Svømning og AGF Atletik, samt ved at udnytte tilbuddet om ESAA morgentræning.



Udvikling af triatleter på sigt



Vi tilrettelægger den daglige træning efter det aldersrelaterede træningsprincip fra Triatlon Danmark.



Vi prioriterer udvikling fremfor ungdomsmedaljer.



Ungdomsmedaljer betyder ikke noget, når dette medfører frafald fra sporten i en tidlig alder pga udbændthed.



Du behøver ikke have prøvet triatlon før for at starte hos os

Ungdomscamps/træningslejr

Triatlon Danmark afholder to ungdoms camps i løbet af året. Forårscampen som strækker sig hen over en weekend i april måned og sommercampen, som ligger i sommerferien i uge 27.

Disse camps anbefaler vi at man deltager i, da man lærer de andre unge triatleter i Danmark at kende, og der ofte bliver skabt venskaber. Klubbens cheftrener og de andre ungdomstrænere rundt i landet vil også deltage i disse camps.

I efterårsferien afholder vi vores egen træningslejr som oftest vil afholdes et sted i udlandet. Denne træningslejr bliver organiseret af de ældste Alligators medlemmer.



Hvad forventer vi af jer som forældre?

Vi har brug for jeres hjælp til at få kvalitet i træningen og fokus på det sociale. Derfor håber vi at, at du vil være en aktiv støtte og bakke op omkring såvel træning og stævner som forældremøder, kørsel til stævner og bidrag til sociale arrangementer. Vi forventer, at du både støtter dit barn – og resten af holdet. Og ikke mindst at du bakker op om træneren, dommere og andre officials, du kommer til at møde til stævner. Til gengæld vil vi gøre vores bedste for at dit barn udvikler sig både som udøver og som menneske.



Træningstider – sommer og vinter

Du kan tjekke vores præcise træningstider og træningssteder på hjemmesiden www.1900tri.dk/born-og-unge.

Som udgangspunkt foregår lørdagstræningen altid ved vores klubhus på Observatoriestien 1, 8000 Aarhus C. Svømmetræning afholdes mandag og onsdag på Søndervangsskolen og rykkes i en kortere sommerperiode til Ballehage Strand.

Har du yderligere spørgsmål, er du altid velkommen til at kontakte ungdomscheftræner Marian via mobil: **22 45 45 11** eller e-mail: marian.borsinski@outlook.com

www.1900tri.dk/born-og-unge

Foto: www.leahoffmann.dk & Alligators